

Egy igazi nő sosem mondja meg a korát – tartja a mondás. Az idő múlásával ez fokozottan igaz. Ehhez azonban ismerni kell azokat a technikákat, amelyekkel valóban felvehetjük a versenyt az idővel. A hideg héliumplazmát már régóta használják orvosi célra, ám esztétikai alkalmazása Európában is egyedülállónak számít.

Sajnos a bőr rugalmasságának elvesztése már a harmincas éveinkben elkezdődik, csökken a kollagénszintézis, ezáltal a bőr kisebb-nagyobb mértékben petyhüdtté, rugalmatlanná válik, és megjelennek az első ráncok is, amelyek évről évre mélyülnek. Sokat segít a megelőzés és az egészséges életmód, ám ez kevés: a megereszkedés és a dehidratáltság ötven év felett felgyorsul. Ezen segít a hideg héliumplazma, egy újgenerációs technológia.

A legmodernebb lézertechnika



Udvaros Dorottya

Míg az első plazmasugarak csak a bőr legfelső rétegét, az epidermiszt párologtatják el, a továbbiak élénkítik a kívánt sejteket, amik ezáltal létrehozzák az új, legfelső sejtréteget.



A hideglézer esztétikai célra történő alkalmazása Európában is egyedülálló

CSODÁLATOS EREDMÉNYEKET ÉRHETÜNK EL ÉGÉSI SÉRÜLÉSEK OKOZÁSA NÉLKÜL”

Hatékony, mégis gyengéd a bőrrel

Eddig elsősorban nőgyógyászati klinikákon használták, komoly hasi műtétek végezhetőek vele, mert kis távolságban elnyelődik az energia. Esztétikai célra történő alkalmazása nemcsak itthon, de Európában is egyedülálló.

– Lézerspecialistaként gyakran éreztem, hogy szükség lenne valami hatékonyabb technikára, ami gyengéd a bőrhöz. Sokan felismerték már, hogy hő hatására a bőr zsugorodik, de ezidáig a hőszállítás és az energiaszállítás problematikus volt: ha túl meleg volt, megégette a bőrt, ha viszont nincs elég hő, akkor ered-

mény sincs. Ezt hidalja át ez a forradalmian új technológia, amit a szépséget és a gyógyítás szolgálatába állítottak a kutatók, és engem is teljesen elbűvölt. Nagy fegyelmet kíván azonban mind az orvos, mind a páciens részéről – mondta dr. Kolat Zsuzsanna, az Alfa Med Egészségközpont és Lézerklinika bőrgyógyásza és lézerspecialistája.

Bizalmi kérdés

Az új eljárás Udvaros Dorottya-t is rabul ejtette. A Kossuth-díjas színésznő néhány hónapja a szemhéját fiatalította hideg héliumplazma-kezeléssel.

– Ha az életkoromat ismert emberként nem is tu-

Amit tudni érdemes

MI TÖRTÉNIK? A felületes kollagéntrostokat összehúzza, és kb. három hónap alatt új, fiatalabb bőrre jellemző kollagéntrostok termelődnek, a bőrfelszín tökéletes megújulása mellett.

MIÉRT JÓ? Valódi és azonnali javulást eredményezhetnek a nyak, a has, a karok területén és bárhol, ahol laza, tónustalan a bőr.

MIRE JÓ? A korán ráncosodó vagy az 50 év feletti korosztálynak bőrfeszítésre, napkárosodások eltüntetésére, rántalanításra, a bőr tónusának javítására, idősödő ajkak fiatalítására, az orcák eredeti textúrájának visszaadására, átfogó bőrmegújításra műtéti beavatkozás nélkül.

KINEK NEM AJÁNLOTT? Pigmentálódásra hajlamos bőrön nem végezhető el a kezelés.

KOCKÁZAT: Foltosodás, másodlagos pigmentálódás előfordulhat, ha a kezelést követő egy hónapban napfény éri a bőrt. A kezelést követő további három hónapig fokozott napvédelem szükséges.

GYÓGYULÁSI IDŐ: Szemhéjplazma esetén két hétig hámosodik a bőr, a teljes arc kezelése esetén egy hónapig. Utána az arc újra sminkelhető.

ÁR: Szemhéj 150 000 Ft/alkalom, teljes arc 900 000 Ft (Alfa Med)

HIDEG HÉLIUMPLAZMA-KEZELÉS

„A bőr meghálálja a törődést”

dom eltitkolni, abban hiszek, hogy a meglévő állapoton sokat segíthet a megfelelő szakember. Mindig törekedtem a megelőzésre, abban hiszek, hogy a bőr meghálálja a törődést. A lézeres kezeléseknél a sejtmegújító hatásuk miatt hiszek, de ahhoz, hogy mit próbálok ki, fontos, hogy megbízzam az orvosomban. Dr. Kolat Zsuzsához évek óta visszajárok, szeretem, hogy nagyon alapos, és már pontosan tudja, hogy mire hogyan reagál a bőröm – mondta a színésznő.

Plazmasugárral gyógyítják a bőrt

A hideg héliumplazma-kezelésekkel a test bármely területén látványos eredmények érhetők el, ahol laza, tónustalan a bőr.

– A plazma a negyedik halmazállapot, ionizált, energiadús állapotot jelent. A nagy energiájú állapotban levő héliumgázt J-plazmának nevezzük, amit rádiófrekvenciás elektróda segítségével hozunk létre. Az így létrejövő plazmaállapotú sugár különösen pontos, ezt használjuk fel a bőrgyógyításra. Ráadásul a héliumnak csak két elekt-



Dorottya felszívódó, fogazott bioszállal kombinálta a hideg héliumplazma-kezelést

FOTÓ: DROBILICH TÍMEA

ronja van, így ezek magasabb energiájú állapota is sokkal alacsonyabb hőmérsékletű (csak 100 Celsius-fokos), ellentétben sok elektronos atomokkal, amelyek hőmérséklete akár 300 Celsius-fok körül is mozoghat. A hideg plazmasugár elegendő energiát biztosít a bőr fehérjéinek kicsapódására (koagulálás), a szomszédos szerkezetek károsítása nélkül.

Szálbehúzással kombinálható

A plazmalézer „hidegsége” a többi lézerhez és hagyományos technológiákhoz képest teszi lehetővé pontosan annak a – viszonylag alacsony – hőmérsékletnek a megtalálását és használatát, amivel csodálatos eredmények érhetők el a mélyebb szövetek sérülése nélkül. Dr. Kolat Zsuzsanna az országban egyedülállóan végzi, de csak kizárólag azoknak ajánlja, akik képesek az utókezelésen is betartani az utasításokat.

– Ez a mostani minden

eddiginél mélyebbre ható eredményeket produkál, de éppen ezért fontos, hogy mi történik az azt követő napokban, milyen krémeket milyen tempóban használunk. A bőr pár napig piros, ödémás lesz, tehát vigyázni kell, fontos a pihenés. Ilyenkor is folyamatos a kapcsolat az orvosommal, de én nagyon fegyelmezett vagyok – magyarázta Dorottya, akinek a szakember felszívódó, fogazott bioszállal kombi-

nálta a hideg héliumplazma-kezelést.

– Mivel a héliumplazma egésze felületesen nyelődik el, ezért az érett bőr mélyebb rétegeibe előtte úgynevezett COG-szálak is húzhatók. A horgas szálas kontúrterápia a legjobb eljárás a megereszkedett bőr helyreállítására, megindítja a regenerációs folyamatokat, bőrmegújító hatása stimulálja a kollagéntermelést – mondta a doktornő. **hot!**

Amit tudni érdemes

MI TÖRTÉNIK? Az orca és/vagy az áll vonalába egy vékony tű segítségével behelyezik a 100%-ban felszívódó szálakat, megfelelő érzéstelenítés után. A kezelés szinte fájdalommentes.

MIÉRT JÓ? A fogazott szálak a bőrt alulról, mélyen tartják, így valóban mély, feszesítő, emelő hatással bírnak.

MIRE JÓ? Az arc, a nyak, a kéz, a marionette-ráncok, a nazolabiális redő és a szarkalábak ráncoltalanítás-

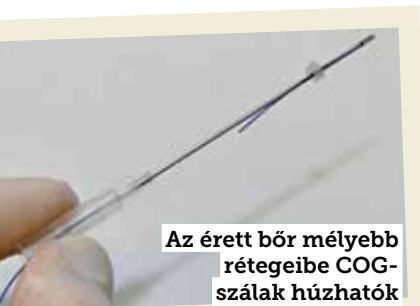
ra. A toka, a karok, a hasi területek zsírcsökkentésére. A mell, a has, a felső kar formázására.

MEDDIG TART A HATÁS?

A szál vastagságától függően a felszívódás 3-6 hónap, de a kezelés eredménye tartós, akár 2 évig is látható. A maximális eredmény elérése érdekében a vékonyszálas kontúrterápia kezelés ismétlése javasolt.

ÁR: 100 000 Ft-tól (Alfa Med)

COG –
VÉKONY-
SZÁLAS
KONTÚR-
TERÁPIA



Az érett bőr mélyebb rétegeibe COG-szálak húzhatók