

# „A BARÁTNŐIM MEGJEGYEZTÉK, MILYEN JÓL NÉZEK KI”

Bármilyen fiatalos valaki, a kézfejről azonnal tudni lehet, hogy hány éves. Udvaros Dorottya is régóta kereste a megfelelő módszert, amellyel orvosolni tudta ezt a problémát.

Egy USA-ból hódító útjára indult különleges kezelés segítségével mostantól a dekoltázsunk és a kézfejük is simább, fesesebb lehet. Magyarországon elsőként az Alfa-Med Lézerklinika kezdett foglalkozni a világszerte elterjedt kezeléskombinációval, amely tökéletes megoldást jelent a két legproblémásabb – és sokáig kezeletlenül hagyott – testrész felhívására.

– Először a BBL-készülékkel eltüntetjük a felületi pigmentfoltokat, majd arra készítjük a frakcionált CO<sub>2</sub>-lézer kezeléssel a bőrt, hogy természetes módon, maga kezdje el a saját megújulását és fiatalodását. A rugalmas rostok termelődése fokozódik, így a kéz és a dekoltázs bőre mindenféle műtéti beavatkozás és kemikália nélkül válik fesesebbé, rugalmasabbá – mondta el Udvaros Dorottya természetes fiatalosságáért felelős orvosa, dr. Kolat Zsuzsanna lézerspecialista, aki mint mindig, ezúttal is olyan módszert ajánlott a Kosuth-díjas színésznő figyelmébe, amely minden korárbánál gyorsabban és kényelmesebben tünteti el a pigmentfoltokat, emellett feszesíti a dekoltázsunkat és a kézfejünket, gyakorlatilag kemi-



Első lépésben eltüntetjük a felületi pigmentfoltokat



A bőr műtéti beavatkozás és kemikáliák nélkül válik rugalmasabbá

**Az öregségi foltok eltűnnek, a kötőszövet újraépül**

káliák és műtéti beavatkozás nélkül.

**„A SZÍNPADON MÁR ALAPOZÓVAL FEDTEM EL A KÉZFEJEMET”**

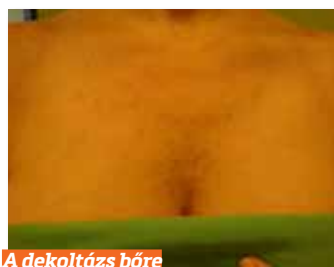
Mindenki igyekszik gondot fordítani az arca fiatalos szépségének megőrzésére, ám a dekoltázs, de még inkább a kéz bőrének állapota elárulhatja a valódi korunkat. Udvaros Dorottya jó géneket örökölt, ám az ő életében is adód-

tak olyan szakmai helyzetek, amelyek után úgy döntött: ideje kipróbálni egy kézfiatalító eljárást.

– Szerencsére találtam olyan lézerkezelést, amivel segíteni lehet ezen a problémámon. Sajnos én például soha életemben nem használtam kesztyűt, de még azt is elképzelhetetlennek tartottam, hogy a mosogatáshoz kesztyűt húzzak. Amikor azonban három éve Molière Tartuffe című vígjá-

tékában egy gyönyörű rokokó ruhát kaptam a szerepemhez, nyilvánvalóvá vált, hogy minden este, amikor színpadra állok benne, alapozóval és púderrel kell lefednem a kézfejemet. Ilyesmit a civil életben egyébként nem teszek meg – mesélte a színésznő, aki az első kezelés után máris pozitív eredményről számolt be.

– A barátnőim is megjegyezték, hogy milyen jól nézek ki, ami nagyon jólesett. Persze előre ki kell találni, hogy mikor kezd el valaki egy ilyen terápiát. Esetemben a tél vége és a tavasz eleje a tökéletes, bár most is sok darabban játszom egyszerre, de a nyaramnál is zsúfoltabb lesz. A kúra után azonban még azt is fontolgatom, hogy részt veszek egy irányított léböjtkúrán, mert a kettő együtt még látványosabb lesz. Igaz, ez utóbbit is évek óta fontolgatom már; remélem, hogy egyszer valóban lesz annyi időm, hogy elhatározom magam, és végigcsináljam. **hot!**



A dekoltázs bőre láthatóan fesesebb



Tökéletes eredmény: az öregségi foltok eltűnnek



## TUDTA?

Bár nem elvárás, érdemes néhány napos pihenővel készülni a lézeres beavatkozásokra. A pirosság hamar eltűnik, de ha egy-két napra felfüggesztjük a vérbőséget okozó tevékenységeket – például a tornát –, az is sokat javíthat a közérzetünkön.

FOTÓ: LENGVEL VIKTÓRIA GRÉTA, PUSZTAY DORIAN, ARCHÍV

## AMIT TUDNI ÉRDEMES

**MI TÖRTÉNIK A KEZELÉS SORÁN?** A kezelés pigmentfolt-eltávolító és bőrmegújító kezeléssel kezdődik. A napfoltok, öregségi foltok 70-90%-át eltávolítják, és a kötőszövetet újraépítik a BBL forever young kezeléssel. Ezt a beavatkozást fotórejuvenációnak is nevezzük. Ezt követi a kis energiával, kíméletesen végzett lézerkezelés, amely során a frakcionált CO<sub>2</sub>-lézer impulzusokat vezet a bőr középső rétegéig, ezáltal serkentve a kötőszöveti sejteket több kollagén és elasztin termelésére.

**MIRE JÓ?** A petyhüdt bőr látványosan fesesebbé és fiatalosabbá válik, a színe egyenletesebb lesz, és javul a textúrája. A kezelés kiváló megoldást jelenthet a fénykárosodott dekoltázs bőrének helyreállítására, de a kéz területén kívül sikerrel alkalmazható a has, a nyak, a hát, a combok és a felkarok fiatalítására is.

**MENNYI IDŐT VESZ IGÉNYBE?** Négyhetente összesen 1-3 alkalmas kúra javasolt, amely 20-40 percet vesz igénybe.

**GYÓGYULÁSI IDŐ:** Nincs, mert nem keletkeznek sebek, tehát nyugodtan folytathatjuk a mindennapi tevékenységünket.

**ÁR:** Kézfej: 40 000–60 000 Ft/alkalom. Dekoltázs: 80 000–150 000 Ft/alkalom. (Dr. Kolat Zsuzsanna – Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika)