

ÖNBIZALOM(SZ)ÉPÍTÉS

Az újraelkezés egyik nagyon fontos motívuma a külső megújulás. Dr. Kolat Zsuzsanna bőrgyógyász-kozmetológus, lézerspecialista ahhoz ad tanácsokat, milyen lehetőségeink vannak, hogy ismét piacképesek legyünk az újratervezéshez.

Az újraelkezés képességének a nő életében meghatározó szerepe van. A lelki támogatás mellett ebben segít, ha átgondoljuk, melyek azok az apró külső változtatások, amelyek segítenek kisugárzásunkat ismét természetessé és pozitívá tenni. Végig kell gondolni, hogy van-e olyan esztétikai hiba arcunkon, testünkön, ami saját magunk vagy mások számára feltűnő, esetleg zavaró lehet.

A médiából ránk zúduló sok kezelési ajánlat között nehéz eligazodni, ennek ellenére a páciensek gyakran határozott elképzeléssel, konkrét kezelést kiválasztva érkeznek a kozmetológushoz. Terveik azonban a velük folytatott konzultáció után megváltozhatnak, mivel sok esetben más kezelés az, amely a megjelenést és a közérzetet is harmonikusabbá teszi. A választásnál fontos, hogy a kezelések minél szélesebb skálája álljon rendelkezésre, és ezek közül közösen megtaláljuk a leginkább személyre szabottat. Ha a ráncok és a bőrfelszín simítása, a toka vagy testzsírtöbblet eltávolítása is szóba jön, át kell gondolni, mennyi gyógyulási idő, egyszeri vagy többlépcsős kezelés választása lesz-e optimális. A jó minőségű egy év alatt lebom-



Kezelés előtt

ló hyaluronsavas ráncfeltöltő injekciókkal egy ülésben, veszély és gyógyulási idő nélkül korrigálhatók a ráncok, az öregítő arci árnyékok. Ugyanez mondható el az arc felső részén a ráncok botoxkezeléséről is. A felső ajak függőleges ráncainak feltöltése

és ajakfeltöltés után 1-2 napig duzzadást, ödémát láthatunk. Nagyon szép, harmonikus megjelenés érhető el az arc különböző pontjaiba „arcszobrászat”-tal, injektált hyaluronsavval is.

Önállóan vagy a fenti eljárások hatékonyságának növelésére alkalmazható a bőr vér- és nyirokeringésének javítására, az apróbb ráncok eltüntetésére, a kötőszövet saját kollagéntermelésének fokozására a biolifting kezelés. Ez 6-10 alkalmas kúra, mely injekciósan vagy mikrodermabráziót követően, tű nélküli mezoterápiával juttatható a bőrbe. Mellékhatásmentessége mellett nagy előnye, hogy csak természetes anyagokat tartalmaz, és az arc karakterének megváltoztatása nélkül adja vissza a bőr évekkal ezelőtti természetes szépségét. Ugyanezen eljárással, apró injekciókkal csökkenthető a tokán, az alhason, combon lerakódott zsír mennyisége, és a cellulit. A „skin tight” bőrfeszítő injekció pedig a nagy energiájú, infravörös bőrfeszítő kezeléssel vagy önmagában is alkalmas a megereszkedett bőr feszesítésére.

Az utóbbi években terjedt el saját vérből centrifugálással elkülönített, majd a bőrbe injektált, növekedési faktorokat



Kezelés után

tartalmazó, vérlemezkékben dús plazmakezelés. Ezt a bőregeneráló eljárás PRP-kezelés vagy Drakula-terápia néven vált közzismertté. A javasolt három kezelést követően három hónapig folytatódik a bőr szerkezetében és feszességében a javulás.



NÉVJEGY

Dr. Kolat Zsuzsanna
bőrgyógyász-
kozmetológus, lézerspecialista, 1992-ben Szekszárdon megalapította a Lézer Ambulanciát, 2008-ban Budapesten az Alfa-Med Magánklinikát. Specialitása rejuvenáció, biolifting kezelés, esztétikai bőrgyógyászati kezelések komplex alkalmazása, hyaluronsavas ráncfeltöltés, kémiai hámlasztás, körömbetegségek kezelése.

Aki 3-14 nap gyógyulási idővel járó kezelést is tud vállalni, annak javasolható a frakcionált lézeres bőrfiatalítás, melyet Fraxel-lézer kezelésként szoktak említeni. Hatására a kollagéntrostok összehúzódnak, azaz a bőr feszes, ragyogóbb felszínű lesz. A kezelés jelentősen javítja a pattanásból maradt hegek állapotát is.

A számos kezelés közül nem könnyű választani. Kérjük ki szakemberek tanácsát, és az előnyök és kockázatok mérlegelésével olyan kezelést válasszunk, ami hozzásegít ahhoz, hogy életminőségünk javuljon, és pozitív életérzésünk kiteljesedjen. **Hn**