

Újdonság a gyógyászatban

Körömgombásodás gyógyítása lézerrel

Világszerte az egyik legalattomosabb bőrprobléma a különböző gombafajok által okozott fertőzés. Szinte nincs olyan ember, aki legalább egyszer valamilyen formában ne találkozott volna ezzel a kellemetlenséggel. A gombás fertőzések a test különböző részein jelenhetnek meg, és ennek megfelelően különböző tüneteket okoznak.

Leggyakoribb megjelenési forma

A fertőzés leggyakoribb megjelenési formája lábon a körömgomba, valamint a láb gombás fertőzése – más néven az „atléta láb”, mely leginkább a talp bőrét és a lábujjak között érintheti. Gyakran jelentkezik együtt is a kettő, egymást oda-vissza fertőzve. Mindkét említett fertőzés kezelése nehézkes, elhúzódó folyamat, sőt a gyógyulás után, újr fertőződés is jelentkezhet, amennyiben a fertőző forrástól nem sikerül megszabadulni.

A gombás körömfertőzés tünetei

A körömgomba-fertőzés egy időben több körmöt is érinthet. A gombás fertőzés tünetei közé tartozik, ha a körmök megvastagodtak, feltöredeztek, eltorzultak, matt lett a felszínük vagy besötétedtek a köröm alatt felhalmozódott törmelék miatt. A fertőzött köröm elválhat a körömágytól. Jelentkezhet fájdalom az ujjbegyekben, illetve kellemetlen szagot is áraszthat a beteg köröm. Fertőzésre utalhat még a körömvég alatt megjelenő fehér vagy sárga folt is.

Akiknél előfordulhat

A körömgomba-fertőzés gyakrabban fordul elő idős emberek között, mivel az ő vérkeringésük lassúbb. Idősebb korban lassabban nő és megvastagszik, feltöredeznek

Előtte



a köröm, fogékonyabbá téve azt a gombás fertőzésre. Gyakrabban fordul elő a betegség, ha a felmenők közt már volt hasonló. Ez arra utal, hogy az ellenállóképesség genetikai tényezőktől is függ. Behatolási kapu lehet a sport-, munkavégzés- vagy szoros cipő viselése okozta köröm sérülés is. A körömgomba által megfertőzött terület behatolási kapuja lehet más, súlyosabb fertőzéseknek. Legveszélyesebb, azokra akik cukorbetegséggel küzdenek, autoimmun betegségben vagy súlyos belső szervi betegségben szenvednek, esetleg szervátültetésen estek át.

Trauma a lábkörmökön

Amikor a körömgomba felüti a fejét, azonnal keressük fel bőrgyógyászunkat, ugyan-

Utána



is kezeletlenül a fertőzés az ép körmökre is ráterjedhet. A mai cipőviselési és sportolási szokások nagyon sokszor okoznak traumát a lábkörmökön. A sérülés hatására a köröm áttetszősége eltűnik, a köröm megvastagodik. Nagyobb vagy ismétlődő trauma hatására hegesedés, vérellátási zavar alakul ki a mátrix sejtek (a köröm csíra sejtjei) magasságában a körömágyban. A körömnek ezt a traumatizált, úgynevezett disztrófiás állapotát el kell különíteni a gombásodástól, ugyanis ezt a gombakezelésre szolgáló módszerek nem tudjuk gyógyítani!

Ellenáll a gyógyszereknek

Az első és legfontosabb lépés a körömelváltozás fennállásakor a pontos diagnózis. A bőrgyógyász megvizsgálja a beteg körömöt, és eldönti, hogy a körömelváltozás lehet-e gombás eredetű. Amennyiben a tünetek körömgombára utalnak, mintát vesz a körömrész alól, s ezt vizsgálatra küldi a laboratóriumba. Tenyésztéssel mutatják ki a kórokozó gombát, megvizsgálják, hogy a szóba jövő gyógyszerek közül melyik képes előltni azt. Fontos tudnunk, hogy a fertőzést okozó gombák közt egyre gyakoribb a rezisztencia (ellenállás) a gyógyszerekkel szemben, így csak az említett rezisztencia vizsgálat eredménye után részesíthető a páciens célzott kezelésben.

Saját praxisomban már több olyan fertőzéssel találkoztam, ahol a kórokozó gomba egyik rendelkezésre álló gyógyszerre sem volt érzékeny!

Körömgomba fajtái

A körömgomba következő fajtái ismertek: Dermatofita gombák, más néven fonalas gombák, melyek leginkább a lábkörmökön jelennek meg; sarjadzó gombák, melyek kézen gyakrabban fertőznek, mint lábon; valamint a penészgombák, melyek kézen és lábon is fertőznek, de viszonylag ritkán. Számos betegségnek (pl. pikkelysömör, lichen, köröm alatti szemölcs, vérkeringési zavar, köröm melletti ekcéma) vannak körömtünetei. Ezen kívül a köröm sérülései is körömgombához hasonló tüneteket okozhatnak. A bőrgyógyász feladata, hogy ezeket a kórképeket elkülönítse, és a megfelelő kezelést kiválassza.

Kezelése

A körömgomba fertőzés kezelése hosszan tartó folyamat, szigorú szabályokkal. Az orvos szájon át bevehető gyógyszert, illetve minimális fertőzés esetén helyi szert írhat



Előtte



Utána

fel. Ezek a gyógyszerek segítenek abban, hogy az újonnan nőtt köröm már ne legyen fertőzött.

Kezelés előtt a körömöt elő kell készíteni: a beteg részekből a lehető legtöbbet el kell távolítani, hogy a helyileg alkalmazott készítmények mélyen bejussanak a körömágyig, és a spóraszórás okozta visszafertőzést csökkentsük.

Akkor tekintjük gyógyultnak a körömgombásodást, ha teljesen lenő a beteg köröm, így fél évnél több is eltelhet a teljes gyógyulásig. A visszafertőzés esélye nagy, főleg ha továbbra is fennállnak a fertőzést elősegítő tényezők.

Lézerrel a körömgomba ellen

A gyógyszereszedéstől idegenkedőknek reménysugár lehet a legújabb módszer a körömgombásodás kezelésére. Három éve jelentek meg az első nemzetközi bőrgyógyászati közlemények, arról, hogy bizonyos hullámhosszú lézerfényrel a fonalas gomba előlthető. A kezelés lényege, hogy egy speciális, nagy energiájú, közeli infravörös tartományban sugárzó lézerrel sérülés és fájdalom okozása nélkül besugározzuk a gombás körömöt. A lézerfény előli a gombát, így lehetőséget teremt arra, hogy a körömgomba gyógyszeres kezelés nélkül is gyógyítható legyen. A kezelés nem fájdalmas, alkalmanként körülbelül fél órát vesz igénybe.

Lassan növekvő megvastagodott körmök esetében a kezelés elhúzódó lehet, azonban fiatal, „csak” gombás körmű páciensek néhány kezeléssel meggyógyíthatók.

A gombás körmű, és lézer kezelést választó páciensek mindegyikének javult, a kezelést a teljes körömlenövésig folytatóknak pedig gyógyult a gombásodása.

Komoly problémát jelent a korábban súlyos, vagy tartós körömtraumát elszenvedettek helyzete, ugyanis a sérülés helyén bármikor visszafertőződés történhet, a hegesedés, rossz vérellátás miatt pedig a köröm korábbi esztétikai állapota gyakran nem állítható helyre.

Megelőzés

A láb minden fajta gombás fertőzése esetén elengedhetetlen a cipők, harisnyák, zoknik formalinos fertőtlenítése. Ugyanis ezek a visszafertőződés forrásai lehetnek. Viszszatérő gombás fertőzés esetén még inkább javasolt a cipők rendszeres fertőtlenítése. Ma már lehetőség nyílik arra is, hogy egy új nanotechnológiás cipőfertőtlenítő rendszerrel a gombák cipőben való megtelepedését fél évre gátoljuk.

A gombák elleni küzdelem nagy odafigyelést, és kitartást igényel, de megéri a ráfordítást mert a körömgombásodás elsősorban nem esztétikai probléma, hanem valódi, alattomos betegség.



Dr. Kolat Zsuzsanna

A körömgomba kezelése lézerrel Magyarországon 2 éve érhető el, az Alfa-Med Egészségközpontban. www.alfa-med.hu
alfamed11@gmail.com