

Személyre szabott anti-aging

Genokozmetika

Innovatív genetikai vizsgálattal mára **feltérképezték a bőr öregedéséért felelős géneket**. Erre alapozva, a környezeti és életmódbeli hatásokat is figyelembe véve, elkészíthetővé és már Magyarországon is elérhetővé vált, a **személyre szabott anti-aging dermokozmetikai készítmény** csomag.

ma már a molekuláris biológiai ismeretek egyre nagyobb hangsúlyt kapnak, az alkalmazott módszerek egyre pontosabbá váltak, és kialakult az ún. **személyre szabott orvoslás**. Felismerve ennek jelentőségét, a világon elsők között egy spanyol laboratóriumban fejlesztették ki azt a **genokozmetikai kezelést**, amely a **bőr tulajdonságait meghatározó gének, és az egyéni életmód jellemzőit figyelembe véve lassítja a bőr öregedését**. Mindezt egy nagyszabású projekt, az ún. Human Genom Program (HGP) tette lehetővé, amely 1990-től 2006-ig feltárta a teljes emberi génállományt, mintegy 30 000 gént. A genom feltérképezése során arra a meglepő következtetésre jutottak, hogy az emberiség genetikai állományának 99,9% azonos, és a fennmaradó csupán 0,1% felelős az egyéni eltérésekért, amely meghatározza a biológiai jellemzőket, és az egyénre jellemző reakciókat.

MIÉRT SZÜKSÉGES A GENETIKAI VIZSGÁLAT?

A humán genetikai állomány 23 pár kromoszómáján lévő **több mint 30 000 génből bőrünk jellemzőit 350 gén kódolja**. Ezen belül **31 gén határozza meg a bőr alapvető tulajdonságait**. A géneken található egyedi eltérések határozzák meg az egyén válaszreakcióit a különböző környezeti hatásokra, és az egyéni hajlamot a betegségekre.

A Magyarországon jelenleg elérhető génvizsgálattal a **bőr 7 tulajdonságát** vizsgálják:

- Bőr szöveti szerkezete:** a bőr felépítése és minősége - többek között szabályozzák a **kollagén termelődését és lebontását, valamint az elasztinszintjét**.
- Ráncok kialakulása:** 7 génen belül vizsgálunk 6 olyan variációt, amely a **hialuronsav lebontásában** és az arc mikro-kontrakcióinak, a mimikai ráncok kialakulásának sejtszintű szabályozásában vesznek részt.

- Bőr érzékenysége:** 2 génen belül 2 olyan egyedi eltérést vizsgál, ami a külső behatásokkal szembeni válaszreakciók szabályozásában vesz részt, melyek túlműködése a bőr érzékenységéhez (intoleranciájához) vezethet.
- Pigmentáció: melanin-képződés** milyensége.
- Sejt élettartam:** környezeti hatásokkal szembeni válaszreakciót és a sejtek élettartamát, vagyis a **sejtöregedés gyorsaságát** határozzák meg.
- Bőr méregtelenítése:** itt azoknak az enzimeknek a működését befolyásoló géneket vizsgálják, amik az oxidatív stressz melléktermékeinek sejtszintű eltávolítását végzik.
- Hízási hajlam (BMI index):** 2 génen belül vizsgálunk 6 egyedi variánst, amelyek a zsírok anyagcseréjének, inzulin érzékenységnek és sejtszintű v kialakulásában vesznek részt, tehát a **hízékonyság genetikai hajlamáról** ad képet.

HOGYAN TÖRTÉNIK A GENETIKAI VIZSGÁLAT?

A genetikai vizsgálat során a **páciens nyálmintája kerül analízisre**. Ennek alapján kimutathatóvá válik, hogy milyen egyedi eltérés található egy-egy génszakaszon. A genetikai vizsgálati eredményét a **páciens életmódjára vonatkozó kérdőívvel** együtt egy speciális **bioinformatikai algoritmus** alapján kiértékelik és a mintavételt követően a javasolt életmódbeli, étrendi változtatásokat, és a páciens bőréhez igazodó, **egyedileg összeállított genokozmetikai csomagját**. Mivel a genetikai állományunk életünk folyamán nem változik, így a kapott genetikai vizsgálat eredménye a későbbiekben is felhasználható, megismétlésére a genokozmetikumok alkalmazása után sem szükséges.



INTERAKTÍV
- www.beauty-forum.hu
További információkat talál honlapunkon az alábbi menüpontok alatt:
INFOTÁR
Töltse le „Az arcifiatalítás plasztikai sebészeti lehetőségei”
c. cikkünket a Medical Beauty menüpont alól.

Az ÉLETMÓD FELMÉRÉSE

Miért nem elegendő a genetikai vizsgálat eredménye? Bár genetikai állományunk alapvető irányt ad egyéni biológiai és élettani válaszainknak, azonban a környezeti hatások, az életmódunk és a táplálkozási szokása-

ink jelentősen befolyásolják genetikai hajlamainkat. A genetikai és az életmódbeli faktorokat egybevetve képes lehet a genokozmetikum korrigálni a bőr öregedését befolyásoló legfontosabb tényezőket.

A GENOKOZMETIKUM HATÁSA

A genokozmetikumok nem módosítják a génállományt. A készítmények **képesek megvédeni bőrt a kedvezőtlen genetikai hajlamból, életmódból, vagy a negatív környezeti hatásokból eredő károsító és bőröregítő hatásoktól**.

A **genetikai- és életmód analízis alapján személyre szabott készítmények** a kutatásoknak köszönhetően ultra-magas koncentrációkban tartalmaz több mint 20-féle, egyedileg kifejlesztett, aktív hatóanyagot (pl. JUVEFOXO™, THERMOSTRESSINE, TELANGYN™, RELISTASE™, LEUPHASYL), valamint számos, a **bőrből jól felszívódó növényi és peptid komponens**

Géndiagnosztika és orvosi esztétikai kezelés

A géndiagnosztikai eredményeket felhasználva – akár 30 éves kortól – jól megválasztott esztétikai kezelésekkel és megfelelő életmóddal késleltethetjük a bőr öregedését.

KONTRAINDIKÁCIÓ:

A genokozmetikai kezelés nem javallt súlyos, krónikus bőrbetegség, és vérző, váladékozó bőrfelület esetén. A készítmények használatát csak ideiglenesen, néhány napra kell felfüggeszteni olyan invazív orvosi-esztétikai, plasztikai műtéteket követően, amelyek vérző, nedvező bőrfelülettel, sebbel járnak (pl. ablatív CO2 lézeres kezelés, orvosi mélyhámoltás, dermaroller kezelés).

Az öregedés elkerülhetetlen biológiai folyamat, de a tudomány eredményeit felhasználva életkorunk hosszabbodik, egyre hosszabb életkort élünk meg, jobb életminőségben. Ennek a folyamatnak a mindennapi részei lehetnek, a **génállományunk alapján személyre szabott kozmetikumok** is.



DR. KOLLAT ZSUZSANNA

Az Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika vezető bőrgyógyásza. 1991 óta foglalkozik bőrgyógyászati és esztétikai lézerkezelésekkel. Fő érdeklődési területei az esztétikai bőrgyógyászat, illetve a körömbetegségek gyógyítása