

Bőrmegújítás szike nélkül

Napjainkban az esztétikus megjelenés jelentősége egyre nő – a fiatalság kultuszát éljük. Érvényes ez a hölgyek mellett az urakra is.

anti-aging (öregedés ellenes) vagy age-later (öregedés késleltető) kezeléseket ajánl a kozmetikus, a bőrgyógyász a plasztikai sebész és még sok más, esztétikai határterületen dolgozó szakember is.

Szike nélküli bőrmegújító lehetőségek

A médiából ránk zúduló sok kezelés közt nehéz eligazodni, ennek ellenére a páciensek határozott elképzeléssel, a konkrét kezelést kiválasztva érkeznek. Ez azonban a velük folytatott konzultáció után megváltozhat, mivel sok esetben nem a korábban legszimpatikusabbnak tűnő eljárás az, ami a megjelenést harmonikusabbá teszi. A választásnál fontos szempont, hogy a kezelések minél szélesebb skálája álljon rendelkezésre, azért, hogy ezek közül közösen megtaláljuk a legmegfelelőbbet.

képalírás ??? képalírás ??? képalírás ??? képalírás ??? képalírás ??? képalírás ???



Végig kell gondolni, hogy van-e olyan esztétikai hiba az arcán vagy testén, ami saját maga vagy mások számára feltűnő, zavaró lehet.

Ide sorolhatók a kiálló (vagy szőrös) szemölcsök, lógó bőrnövedékek (fibrómák) a szem körül és a nyakon, az arcon és a törzsön megjelenő barna foltok és barna szarus szemölcsök, kitágult erek. Ezek eltávolítása gyorsan, minimális gyógyulási idővel, jó esztétikai eredménnyel megoldható.

Ha a ráncok és a bőr felszín simítása, a toka- vagy testzsírtöbblet eltávolítása is szóba jön, át kell gondolni mennyi gyógyulási idő, **egyszeri, vagy több lépcsős kezelés választása** lesz-e optimális.

- A jó minőségű, keresztkötött, kb. 1 év alatt lebomló **hyaluronsav ráncfeltöltő injekciókkal** egy ülésben, vesztély és gyógyulási idő nélkül korrigálhatók a ráncok, csökkenthetők az öregítő arcí árnyékok.

- Ugyanez mondható el az arc felső részén a ráncok botulinum toxinos (botox) kezeléséről is.

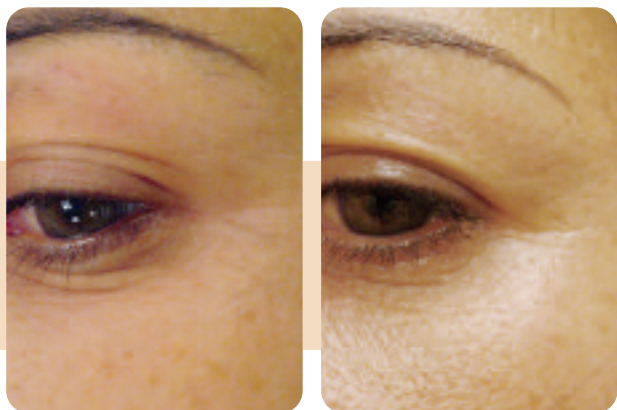
- A felsőajak függőleges ráncainak feltöltése és ajakfeltöltés után 1-2 napig duzzadást, ödémát láthatunk.

- Nagyon szép harmonikus megjelenés érhető el az arc különböző pontjaiba „**ún. arcszobrászat**”-tal kanülön át injektált hyaluronsavval is.

- Napjainkban kezd terjedni a **saját zsírral történő volumen pótlás** is.

- Önállóan vagy a fenti eljárások hatékonyságának növelésére alkalmazható a bőr vér- és nyirok keringésének javítására az apróbb ráncok eltüntetésére, a kötőszövet saját kollagén termelésének fokozására a csak természetes anyagokat tartalmazó **biolifting**, valamint

- egyéb **mezoterápiás** kezelések.



képaláírás ??? képaláírás ??? képaláírás ??? képaláírás ???
képaláírás ??? képaláírás ???

Ez 6-10 alkalmas, hetente, kéthetente alkalmazott kúra, mely injekciósan vagy mikrodermabráziót követően tű nélküli mezoterápiával juttatható a bőrbe. Melékhatás mentessége mellett nagy előnye, arc karakterének megváltoztatása nélkül adja vissza a bőr évekket elelőtti természetes szépségét.

Ugyanezen eljárással, apró injekciókkal csökkenthető a tokán, az alhason, combon lerakódott zsír mennyisége, és a cellulit.

- Az utóbbi években terjedt el saját vérből centrifugálással elkülönített, majd a bőrbe injektált, növekedési faktorokat tartalmazó vérolemezkében dús plazma-kezelés. Ezt a bőrregeneráló eljárás **PRP kezelés vagy Drakula-terápia** néven vált közismertté. A kezelés után gyógyulási idővel nem kell számolni. A javasolt 3 kezelést követően kb. 3 hónapig folytatódik a bőr szerkezetében és feszségében a javulás.

- A fény alapú kezelések közül a **BBL-IPL kezelése** alkalmasak a felület pigmentfoltok, kitágult arci erek eltüntetésére

- a nagy energiájú infravörös „Skin tyte” és a **rádío-frekvenciás kezelése** pedig önmagukban is alkalmasak bármely testtájon a megereszkedett bőr feszesítésére.

- Aki 3-14 nap gyógyulási idővel járó kezelést is fel tud vállalni annak javasolható a **frakcionált lézeres bőr fiatalítás**. A kezelés lényege, hogy különböző típusú nagy energiájú lézerekkel egymás mellett a kötőszövetbe hatoló csatornákat képezünk, mely hatására a kollagén rostok összehúzódnak, azaz a bőr feszes, ragyogóbb felszínű lesz.

A **frakcionált lézerek két fő csoportját** különböztetjük meg.

Az **ablatív lézerek** a bőrfelszíni rétegét eltávolítva a **non-ablatív** a bőrön áthatolva, csak a bőr mélyebb rétegében fejtik kihatásukat.

- Hő-hatás nélkül, de hasonló alapon működik a **dermaroller** kezelés. Mindkét kezelés jelentősen javítja a pattanásból maradt hegek állapotát is.

- A már rég óta az esztétikai fegyvertárban lévő **hámlasztással** is eltávolíthatjuk a bőrfelszín egyenetlenségeit és a felszíni bőrhibákat.

Az alkalmazott hámlasztó anyagok közül a felszínebben behatoló glikolsav sejtregeneráló hatása révén, általában kúraszerűen alkalmazva simább, feszebb bőrt eredményez. A közép- és mélyhámláshoz vezető TCA/ Triklór-ecetsav/ már apróbb ráncok, hegek eltüntetését és a pigment hibák csökkenését is eredményezi. A hámlasztás mélységétől függően 1-10 nap gyógyulási idővel kell számolni.

- Nemrég bevezetett bőrmegújító kezelés a „bio” **felső-védő szálas arc- és testkontúrozás**.

A kezelés során a sebészetben korábban is alkalmazott teljes egészében felszívódó, a saját kollagén termelést stimuláló fonalak hálózatát vezetjük vékony tűvel a bőr alá. Ezzel megemeljük a lógó bőrt és az arckontúrt, valamint az apróbb ráncokat eltüntethetjük. Alkalmazható a kezelés a test egyéb területein is (pl. nyak, dekoltázs, végtagok). A kezelés csekély fájdalommal jár. Vágás és hegeképződés nélkül, minimális vérzési kockázattal 1,5-2 évig tartó eredményt érhetünk vele el.

Jól kombinálható minden egyéb rejuvenációs kezeléssel.

Szokás mondani, hogy egy nő mindig olyan állapotban van, amilyen állapotban van a kötőszöve. A kötőszövetünket a fenti eljárásokon kívül, megfelelő táplálkozással mozgással a gyakran említett egészséges életmóddal tudjuk leginkább fiatalon tartani.

A számos kezelés közül nem könnyű választani. Kérjük ki szakemberek tanácsát és az előnyök és kockázatok mérlegelésével mindenki olyan személyre szabott kezelést válasszon, ami hozzásegíti ahhoz, hogy életminősége javuljon, hogy pozitív életérzése kiteljesedjen.



DR. KOLAT ZSUZSANNA

Az Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika vezető bőrgyógyásza. 1991 óta foglalkozik bőrgyógyászati és esztétikai lézerkezelésekkel. Fő érdeklődési területei az esztétikai bőrgyógyászat, illetve a körömbetegségek gyógyítása.