

# Szépítő szűrésok

**MEZOTERÁPIA** – Manapság egyre többet hallani, olvasni a mezoterápiáról. Ez az orvosi és kozmetikai kezelések közt néhány éve teret nyert eljárás hatékonyságával és látványos eredményeivel komoly helyet vívott ki magának napjainkra.

Az eljárás fél évszázados múltra tekint vissza, először a gyógyászatban használták, migrén, sport-sérülések és különböző reumatikus problémák kezelésére.

A név egy **subcutan** (a bőr mélyebb rétegeibe szúrt) **injekciós eljárást** takar, melynek célja különféle hatóanyagok, gyógyszerek bejuttatása a bőr alá a kötő- vagy a zsírszövetbe.

Maga a technika a kezdetek óta változatlan, azonban új, kevésbé invazív, ámde hatékony bejuttatási módszerek jelentek meg napjainkra. Ilyen az **elektroporáció**, a **dermaroller** és a **mezopenes** kezelés.

Ugyancsak újabb vívmány a **mezoterápiás kezelések közé tartozó, saját vérből nyert, vérlemezképből dús**

**plazma injektálásával végzett szövetregeneráció, mely „Drakula-terápia” néven vált ismertté.**

Körülbelül 20 évvel ezelőtt egy brazil doktornő felfedezte, hogy a zsírszövetekbe bejuttatott foszfatidilkolin hatására lipolízis jön létre, a kezelt zsírszövet összezsugorodik. Így jött létre az **injekciós zsírolás**, mely napjainkra sikeres, és hivatalosan elfogadott kezelési eljárássá vált.

## A bőrmegújítástól a zsíreltávolításig

Az elmúlt évtizedben az esztétikai kezelések során beadható anyagok száma és indikációja megsokszorozódott. Mindez magában foglalja a műtét nélküli zsíreltávolítást, a hialuronsavas kötőszöveti regenerációt,

a hajhullás, a cellulit és a stria kezelését, illetve a narancsbőr megszüntetését, emellett alkalmas anti-aging kezelésekre, pigmentfolt halványításra is.

A legkorszerűbb mezoterápiás szérumok tartalmaznak rézpeptidet, növekedési faktorokat is. Újdonságnak számít a nanoszómás molekulaszervezetű gélek alkalmazása, amelyek sokkal könnyebben szívódnak a bőrbe. A természetes módszerek hívei is megtalálják a számukra elfogadható eljárásokat, pl. a homeopátiás szereket a kezelési repertóriumában.

A fenti anyagok zsírbontásra, ráncfeltöltésre, feszesítésre, a kollagén termelésének fokozására szabadgyök megkötésére, hajhagymák erő-



Orvosi mezoterápiás injekciós zsírbontás



sítésére, pigmentfolt halványításra használhatók.

**Az eljárás során kizárólag steril gyógyszergyári tisztaságú hatóanyagok, ampullák használhatóak**

## Mezoterápia – tűvel vagy tű nélkül

**A mezoterápia mikroinjekciós tűvel történő módszere kettős támaszponttal fejt ki jótékony hatását:** a tű szúrása mikroszkopikus sebet ejt a bőrben, a tűn keresztül pedig a bőrbe juttatunk különböző hatóanyagokat. A két hatás szinergista (egymást erősítő) módon kiegészíti egymást, de tetszés szerint szét is választhatók egymástól.

■ A **száraz mezoterápia** során (folyékony hatóanyag nélkül) önmagukban a tűszúrások is képesek beindítani a bőrregeneráló folyamatokat, és aktiválni a sebgyógyulásban szerepet játszó faktorokat, a citokineket.

■ A **tűs mezoterápiás kezeléseket** mára már gépesítették, az **automata adagolópisztolyba**, injekciós fecskendőbe kell a „**hatóanyag-koktél**” behelyezni. A kezelést végző személy a beszúrás mélységét és gyakoriságát is be tudja állítani.

■ A **tű nélküli mezoterápiát elektroporézis néven ismerjük.** A techno-



lógia alapja a rádiófrekvencia, amely az ún. **aquaporin** csatornák megnyitásával megnöveli a bőr átteresztő képességét. Így mind a vizes, mind az olajos fázisban oldódó hatóanyagok könnyedebben transzportálódnak a bőr mélyebb rétegeibe, és hámsérülés nélkül juthatnak be a tápláló, bőrregeneráló, ránctalanító anyagok. Ez inkább kozmetikai módszer, hisz nincs vérzés vagy szúrás a kezelés során, amelyekre csak orvos, vagy egészségügyi képesítéssel rendelkező szakember jogosult.

## TŰS MEZOTERÁPIA, DERMAROLLER, MEZOPEN HATÁSMECHANIZMUSA

- Az apró tűk behatolnak a felhámra, majd az irharétegbe. Szervezetünk azonnali válaszreakcióként beindítja a sebgyógyulás folyamatát, a fehérje szintézise fokozódik.
- A mikrotűk apró csatornákat nyitnak meg, melyeken keresztül a kellő mélységbe juttathatunk steril és tömény hatóanyagokat molekulamérettől függetlenül. A mikrocatornák a kezelés után egy órával bezáródnak, és a rugalmasságot és merevséget adó fehérjészálak visszanyerik eredeti szerkezetüket és vízmegkötő képességüket

■ Új lehetőség nyílt a **mezoterápiás roller** megjelenésével, amelyet alkalmazhatunk az orvosi rendelőkben, kozmetikai szalonokban és otthon is. A technika univerzális, csak a felhasznált rollerek behatolási mélységében, vagyis a tűk hosszában és sűrűségében van különbség. Az otthoni használatra 0,2-0,5 mm-es, koz-

metikák számára 0,5 mm-es, míg orvosi használatra 1-2 mm hosszú tűkkel ellátott rollerek is elérhetőek, amelyek természetesen különböző mélységekben és más-más problémát kezelnek.

■ A legújabb tűs mezoterápiás eszköz **mezopen**. A kezelés során az állítható hosszúságú mikrotűk függőleges csatornákat nyitnak meg a bőrben, a dermaroller döntött tűivel ellentétben. Ezáltal tovább csökkenti a fájdalomérzetet, a hegképződés és a szöveti sérülés kockázatát...

A mezoterápia egy gyors, minimális fájdalommal járó, rendkívül hatékony eljárás, ami a 21. század széppülni vágyó emberének egy korszerű, látványos eredményt adó alter-

natívát kínál a meglévő eljárások mellé.

### DR. KOLLAT ZSUZSANNA



Az Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika vezető bőrgyógyásza. 1991 óta foglalkozik bőrgyógyászati és esztétikai lézerkezelésekkel. Fő érdeklődési területei az esztétikai bőrgyógyászat, illetve a körömbetegségek gyógyítása