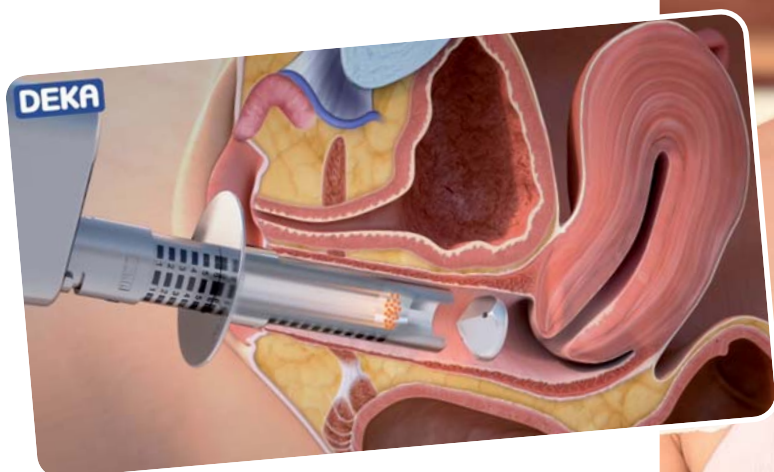




Fotó: Iryna Shpulak/Photopress.com



Lézeres intimfiatalítás

Intimrejuvenáció

Bár az életkor előrehaladtával megőrizhető a fiatalos energia, de a **menopauzában fellépő változások** sokszor váratlan módon **befolyásolhatják a nők életminőségét...**

Ilyenkor sok hölgy tapasztalhat hüvelyszárazságot, viszketést, közösüléskor fellépő égő érzést vagy fájdalmat. A hormonpótlás nem mindenkinek a legmegfelelőbb megoldási lehetőség.

Ma már nem kell elfogadni avagy szégyellni a **menopauza után fellépő hüvelyi változásokat**, mint az élet szükséges velejáróját.

Létezik egy hatékony kezelés, amely megoldást nyújthat ezekre a problémákra.

Intimlift, intimrejuvenáció – Hüvelyfiatalítás lézerrel

A hüvelyrevitalizálást a már az arc fiatalításánál jól bevált lézeres technológiával, de a hüvely anatómiai

elhelyezkedéséhez és hámfelületének regenerálására alkalmassá tett egyedi lézerberendezéssel történik.

A kezelés során a lézer optikai szerkezete a lézersugarat apró pontokra bontja szét, melyeket a hüvely falára összpontosítja. A lézerimpulzusok kevesebb, mint egytized másodpercig tartanak. Az érintkezési pontban a lézersugár apró szövetrészt távolít el. Egy-egy lyuk átmérője körülbelül az emberi hajszál átmérőjének felel meg. A hüvely regenerációja során új, rugalmasabb, egészségesebb hám- és kötőszövet képződik a lézersugár behatolásának helyén és környékén. Ez a **folyamat megegyezik az arcfiatalítás koncepciójával.**

A lézersugár a pontok közti területet is felmelegíti és ezzel a **kötőszövet sejtjeit elasztin és kollagén képzésére serkenti melyek az egészséges szövet**

A KEZELÉS HASZNA

- A páciens visszakapja önbizalmát, felszabadultabb lesz, javul a szexuális élete, ezáltal a párkapcsolata is
- A kezelés teljesen fájdalommentes
- Nem igényel műtői környezetet, orvosi rendelőben végezhető
- Érzéstelenítés nélkül vagy érzéstelenítő krém alkalmazásával végezhető
- Minimálisan invazív
- Gyors, kb. fél óra, nincs gyógyulási idő
- Már az első kezelés után tapasztalható a javulás, de a maximális eredmény eléréséhez 3 alkalom szükséges

Építőelemei. Az intimrejuvenációs lézerkezelés hatására megfiatalodott rugalmasabb, egészséges szövet keletkezik. Javul a vérellátás, a szövetek tónusa, csökken a fájdalom, javul a szexuális és vizeleti funkció.

Milyen előnyökkel jár az Intimlift és mennyi a gyógyulási idő?

A speciális frakcionált lézerrel végzett hüvelyfiatalítás, mely világszerte sikeresnek bizonyul, már Magyarországon is elérhető. A kezelés minimális kockázatot hordoz magában, és gyakorlatilag fájdalommentes.

A kezelés kb. 15 percet, előkészülettel együtt 30 percet vesz igénybe, és nem kell gyógyulási idővel számolni. A lézeres hüvelyfiatalítás után a nők folytathatják a normál napi tevékenységüket, azonban az intenzív testmozgás és forró fürdő nem javasolt, valamint a beavatkozást követően 1 hétig hüvelyi közösülés kerülendő.

Fontos tudni, hogy bár a legtöbb nő alkalmas a kezelésre, vannak kizáró tényezők. Ezért a kezelés előtt minden páciensnek részt kell vennie egy konzultáción, ami alapján eldöntjük az alkalmasságot. Bár a kezelés a fiziológiás hormonpótláshoz hasonló eredményt kínál néhány páciensnek a tünetek megszüntetéséhez további gyógyszeres vagy sebészi kezelésre lehet szüksége.

Mi az eljárás haszna?

A hüvelyi szövetek minőségének és rugalmasságának javulása, a hüvely vérellátásának javulása, a hüvelycsatorna feszesítése, és az öregedő, sérült, irritált szövetek megfiatalítása. A lézeres kezelés segít a hüvely pH-jának normalizálásában is. A normál hüvelyi környezet visszaállítása és a megjavult szövetminőség javítja a hüvelyváladék termelését.

Nem elhanyagolhatók a fájdalmas közösülés megszüntével jelentkező pszichés előnyök sem.

Milyen panaszok esetén ajánlotta hüvely-megújító lézeres kezelést?

Az intimfiatalítás alkalmas a menopauza során, a petefészkek eltávolítása után tapasztalható (a hormonhiány miatt fellépő) hüvelyi problémák, és

egyéb nőgyógyászati-, uro-genitális panaszok enyhítésére, megszüntetésére:

- stressz inkontinencia,
- fájdalmas közösülés,
- a hüvelyfal sorvadása,
- berepedés a hüvelybemenetnél,
- viszkető, égő érzés vagy szárazság,
- szülés után meggyengült hüvelyfal, megnyúlt izomzat.

A kezelés nem váltja ki a hormonpótlást vagy a hüvelyproblémák sebészi kezelését minden nőnél, de azoknál, akik alkalmasak a kezelésre egy új, kevésbé invazív és nagymértékben hatékony lehetőséget jelent.

Milyen tartós az intimfiatalítás eredménye és hány kezelés szükséges?

Számos beteg kezeléséből az a következtetés vonható le, hogy a legtöbb esetben 3 kezelés szükséges az optimális eredmény eléréséhez.

A legtöbb páciens már az első kezelés után jelentős javulásról számol be, azonban javasolt a következő kezelése felvétele, hogy biztosítsuk a leghatékonyabb és legtartósabb hüvelyfiatalító eredményt.

Az Intimlift kezelés eredménye nagyon jó, azonban az eredményesség mértéke páciensenként különbözhet. A kezelt tünetek többsége a menopauzával összefüggésben lecsökkent hormonszint következtében lép fel, ezért ha továbbra is fennáll az ösztrogénszint jelentős csökkenése, néhány tünet visszatérhet.

Ekkor azonban a kezelés megismétlése újra jelentős javulást hozhat.

A lézeres kezelés mellett további lehetőség is van. **A carboxyterápia** vagy a speciálisan erre a régióra kifejlesztett hyaluronsavas nagyjakkeltöltés is hozzájárulhat az intim terület megújításához, állapotjavulásához.

Minden nőnek jó hír hogy ma már nem kell elfogadni, szégyellni a menopauzával fellépő hüvelyi változásokat, mint az élet szükséges velejáróját. Van megoldás: intimfiatalítás



DR. KOLAT ZSUZSANNA

Az Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika vezető bőrgyógyásza. 1991 óta foglalkozik bőrgyógyászati és esztétikai lézerkezelésekkel. Fő érdeklődési területei az esztétikai bőrgyógyászat, illetve a körömbetegségek gyógyítása