



Fotó: shutterstock.com

# PIGMENTeltávolítás

Bőrgyógyászat és kozmetika komplex megoldása elszíneződött bőrfelületek helyreállítására.

**K**ozmetikai praxisunk sikeressége nagy mértékben függ attól, hogy nyitottak vagyunk-e a szakterületünkkel határos bőrgyógyászati, kozmetológiai módszerekre. E két szakma szoros együttműködése azt a célt hivatott szolgálni, hogy vendé-

geink a rendelkezésre álló lehetőségek legjavát kapják. Különösen igaz ez a pigmenteltávolítás sokszor vitatott kérdéseiben. Számos kolléganőm és jómagam mindennapi gyakorlatába évtizedek óta beletartozik, hogy felkészítjük vendégeik bőrét bőrgyógyászati beavatkozásokra, il-

letve, amikor lehetőségeink tárháza korlátokba ütközik, megfelelő szakemberhez irányítjuk pácienseinket. Nagy örömmre szolgált, hogy **interjúalanyom Dr. Kolat Zsuzsanna nyitott volt megosztani tapasztalatait a természetes hiperpigmentációk és mesterséges tetoválópigmentek el-**



Fotó: Bizinger Katalin munkája

távolításának témakörében. Tapasztalatom szerint a **sminktetoválás rohamszerű fejlődésének köszönhetően a régen alkalmazott technikák elfedése manapság elsőszámú kezelési szempont.** Ez legtöbb esetben azt jelenti, hogy a bőrben maradt pigment mennyisége és mélysége megakadályozza precíziós, kis fedőképességű pigmentáló eljárásainkat.

### Szemöldök-rekonstrukció

Az alábbi képek segítségével szeretném bemutatni, milyen változások érhetők el a szemöldök teljes rekonstrukciós kezelési sorozatával.

■ A kezelési sor kezdeti fázisában bőrgyógyászati Q-kapcsolt YAG lézeres pigmenteltávolítással tisztítottuk meg az irharéteget a maradék pigment lerakódásoktól.

■ Második kezelési lépésként a tökéletesen regenerálódott bőrön mikroszálás technikával alakítottuk ki a szemöldökszálakat.

A természetes pigmentakkumulációk kezelése fototerápiás megoldá-

sokkal ugyancsak látványos és gyors eredményt képes hozni. Ezekben az esetekben már nem csak szakemberekben, hanem vendégekben is elsőként felmerülő kérdés, hogy **mennyi ideig tartható fenn az egyenletesen pigmentezett állapot?** A kezelések általában elvárható sikerességét az alábbi képsorok jól szemléltetik. Az interjú során feltett kérdéseimmel igyekeztem összegezni mindazon aspektusokat, amelyek egy gyakorló kozmetikusban, sminktetoválóban felmerülhetnek a beavatkozások hosszútávú eredményeivel és nehézségeivel kapcsolatosan.

**Bizinger Katalin: Mióta foglalkozik pigment eltávolító kezelésekkel?**

**Dr. Kolat Zsuzsanna:** 20 éve, ezen belül Q kapcsolt Yag lézert több mint 10 éve alkalmazok.

**A tapasztalatai alapján mennyire találja könnyen kezelhető problémának a természetes, illetve a mesterséges pigment eltávolítását?**

A beavatkozások nagy türelmet igényelnek mind kezelő, mind pedig a vendég

részéről. Gondolok itt elsősorban a nagy mennyiségben vagy mélyebb rétegekben lerakódott pigmentekre.

**Hogyan lehet a segítségünkre a lézerezés elrontott, elszíneződött tetoválások és hiperpigmentált bőrfelszín kezelésében?**

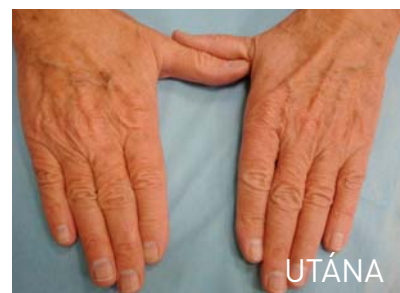
Az egyes pigmentszínnek más és más hullámhosszon van az elnyelési maximuma. A megfelelő hullámhosszúságú lézerezés az adott pigmentben elnyelődik, fotoakusztikus és termális hatás révén apró darabokat hasít le a pigmentekből, melyeket a falósejtek bekebeleznek, elszállítanak, végül a pigmentek kiürülnek a szervezetből.

**Hiperpigmentációs foltok kezelésére mely technológiákat preferálja?**

A hiperpigmentációs foltok eltávolítására a jó minőségű IPL-től a széndioxid lézerezésig többféle megoldás áll a rendelkezésünkre. Ennek tükrében tehát, korlátozottan, de bizonyos természetes pigmentdepozitok könnyen kimozdíthatók kozmetikai megoldásokkal, a kozmetikai praxisban.

**A piacon rendelkezésre álló készülékek közül mikor, melyiket javasolja?**

Nem kívánt pigmentek eltávolításra leginkább a Q kapcsolt nanosecondum impulzusidejű lézereket használjuk ma, mert ezek hatóideje már a pigment termális relaxációs idején belül van. Ezért hatékonyságuk kimagasló, ugyanakkor kis hőterhelést jelentenek a környező



Fotó: Dr. Kolat Zsuzsanna: BBL kezelés kézfoltok eltávolítására



Fotó: Dr. Kolat Zsuzsanna: Megfolyt tetoválás eltávolítása Q kapcsolt YAG lézerrel

szövetekre, azaz kevésbé égetnek. A legújabb picosecondum hatóidejű lézerek még ennél is biztonságosabb alternatívát nyújtanak a legérzékenyebb bőröknek is.

Ugyanakkor színenként a legoptimálisabb lézerezési tulajdonságai is változnak.

Így például a legsűrűbben jelentkező fekete-szürke elszíneződés eltávolításakor a YAG lézer hozza a legjobb eredményt.

#### **Magyarországon ma kozmetikus lézert nem használhat...**

Igen, egyetértsek vele: nagy energiájú lézert csak orvosi végzettséggel, lézer tanfolyam elvégzését követően lehet alkalmazni. Mint korábban említettük, a villanófényes technológiák piaca hazánkban kozmetikusok számára is elérhető, és bizonyos természetes pigmentációs problémák esetében jó eredményt hozhatnak.

A nagy energiájú lézerekkel viszont igen könnyen hibázhatunk, és visszafordíthatatlan változásokat okozhatunk a bőr szerkezetében. Az esetleges égések mentén nagy eséllyel maradandó elváltozások (hegszövet, hiper- és hipopigmentációs foltok) „díszíthetik” páciensünk bőrét. Ugyanakkor a kötőszövetbe hatoló lézersugár termikus energiája kisebb-nagyobb kapillaris vérzést okozhat, és mint ismeretes egy kozmetikai praxis nem hivatott vérzéssel járó beavatkozások elvégzésére.

**A természetes pigmentfolt kezelése után számíthatunk-e a melanin fokozott újratermelődésére (visszafehérítés)?**

A melanociták a kezelés után kialakuló jelentős gyulladási folyamat során stimulum faktorokat termelnek. E faktorok elősegítik a melanogenezis folyamatát, és újabb extrém UV-sugárzás hatására a kezelt foltok lesötétedhetnek. A melanin típusú pigmentfoltok kezelése maig nem megoldott. Kis energiával ismételt IPL/BBL (515 nm hullámhosszal) kezelés hozza a legoptimálisabb eredményt. Hasonló helyzet áll fenn a hámlasztással eltávolított természetes hiperpigmentációk esetében. A kezelések okán kialakuló gyulladás mértéke alapvetően meghatározza a melanociták jövőbeli viselkedését.

Ezenkívül, mivel a melazmák általában külső és belső – sokszor hormonális – faktorok együttes jelenlététől függően jelennek meg, a külső kezelés nem mindig hoz kielégítő és tartós eredményt.

#### **Színenként milyen eredményeket lehet elérni Q kapcsolt YAG lézerrel?**

A Q kapcsolt Yag lézer leginkább a fekete és sötétbarna, sötétszürke pigmentek eltávolítására alkalmas. A zöld, lila, piros, türkizkék színek optimálisan más lézerekkel távolíthatók el.

#### **Egy sminktetoválás eltávolításához hány kezelés lehet szükséges?**

A betett pigment mennyiségétől és mélységétől függően 2-5 kezelés szükséges, amennyiben az a sminktetoválás szabályait betartva készült.

Ha a pigment túl mélyen van, vagy nagyon hegesedett a terület, én frakcionált szén-dioxid lézert alkalmazok.

#### **Mennyi időt igényel a bőr teljes regenerációja a kezelés után?**

A kezelést követő 3-7 nap után esik le a pörk a kezelt felszínről, de a teljes bőrregeneráció ideje 28 nap.

#### **Változik-e a bőr bármely parametere a kezelési kúra után, amely negatívan befolyásolhatja további sminktetováló beavatkozásunkat?**

Mivel az okozott sérülések pontszerűek, jól végzett beavatkozás nem károsítja a bőrt, hanem biostimulációt kifejtve inkább bőrállag javulást hoz. Ez alól kivétel, ha már a tetoválás betételekor hegesedést okoztak, mert ekkor az eltávolítás után is heges felület marad. Ezzel a problémával különösen szemöldök-tetoválások alkalmával találkozunk.

#### **Évszak függvényében mikor ajánlott a lézerkezeléseket elvégezni?**

Ősztől tavaszig optimális, mert nyáron az UV-védelem következtében kialakul extra melanin elnyeli a lézerezést, és csökkenti a kezelés hatékonyságát. Mindemellett a napozás a frissen kezelt felületen könnyen további pigmentációs gondokat okozhat.

#### **Mi a tapasztalata a vas-oxid pigmentek savval történő kioldó kezeléséről?**

Magam is részt vettem ilyen tanfolyamon, de a kezelést nem tartom hatékonynak. Számos esetben kerestek meg savas kioldó kezelés után, mert amellett, hogy a kezelés nem hozta a várt eredményt, jelentős hegesedést okozott.

#### **DR. KOLAT ZSUZSANNA**



Az Alfa-Med Egészségközpont és Lézerklinika vezető bőrgyógyásza. 1991 óta foglalkozik bőrgyógyászati és esztétikai lézerkezelésekkel. Fő érdeklődési területei az esztétikai bőrgyógyászat, illetve a körömbetegségek gyógyítása



#### **BIZINGER KATA**

Kozmetikus, vegyésztechnikus, PMU szakoktató, a Permanent Makeup Budapest oktatóközpont megalapítója.

# Naponta frissülő tartalommal

- ✓ magazin
- ✓ interaktív
- ✓ olvasóbarát

[www.beauty-forum.hu](http://www.beauty-forum.hu)

**BEAUTY FORUM**  
TESTKÖZELBŐL!

**BARLBEK STUDIO**  
Ingyenes klasszikus 3D szempilla tanfolyam készletvásárlás esetén!

**BEAUTY FORUM** Kozmetika  
**Hajstílus.** Fodrászat  
**nailXpert** Köröm  
**MY BEAUTY BUSINESS** Business

Keresés ... **Keresés**

Eseménynaptár  
Előfizetés  
Webshop  
Apróhirdetés  
Sminkverseny  
25. Beauty Forum kiállítás  
Alakformáló Kongresszus  
Életműdíj  
Videók  
eMagazin  
Hírlevél  
Beautypédia  
Blog

**Bemutakozik a Vagheggi**  
Exkluzív környezetben mutatkoztunk be, a sajtó képviselői és a szépségbloggerek előtt, a Boscolo Budapest Wellness & SPA adott helyszínt az eseménynek, ahol szintén hosszú évek óta a Vagheggi fito kozmetikummal kényeztetik a vendégeket (x)... [Bővebben »](#)

Iratkozzon fel szakmai hírleveleinkre!  
Név\*

- **Minden egy helyen** kozmetikai, hajás és körmös témában.
- Minden fontos **szakmai rendezvény** megtalálható az **Eseménynaptárban**.
- Nem értesz egy **fontos szakmai kifejezést**? Keresd a **Beautypédiában!**
- Szólj hozzá a **szakcikkekhez, újdonságokhoz és érdekességekhez!**
- Mikor, hol, milyen előadásokkal és versenyekkel vár a **Beauty Forum Hungary szakkiállítás**? Egy kattintással képbe kerülsz – a versenykiírások is itt találhatók.
- A **webshopban** kényelmesen, gyorsan megvásárolhatod **belépőjegyedet** az aktuális Beauty Forum kiállításra, **előfizethetsz a Beauty Forum szaklapra** – akár egy darab újságot is megvásárolhatsz.
- Előfizető vagy? Ha igen, a Beauty Forum magazint online is lapozgathatsz az **eMagazinban**.
- Érdekes videókat is találsz a weboldalon.